

Programme des activités de l'éducation à la santé année 2017-2018

Activités d'éducation à la santé avec le collège et lycée				
6^{ème}	L'importance du petit déjeuner		1h/classe	Qu'est-ce qu'un petit déjeuner ? Importance de ce repas Amélioration des comportements de consommation
	La lutte contre le tabagisme		1h/classe	Les contenus de la cigarette, surtout la nicotine et ses effets sur la santé Les dangers que peut provoquer la cigarette sur la santé (surtout la santé des jeunes)
5^{ème}	La puberté		1h/classe	Qu'est-ce que la puberté? À quels changements devrai-je m'attendre? (garçon et fille) Qu'est-ce que les menstruations? Est-ce que je vais me sentir différent (e)? L'alimentation et l'exercice
4^{ème}	Lutte contre l'alcoolisme		1h/classe	Le dosage de l'alcool dans différents genres de boissons alcoolisées Peut-on accélérer l'élimination de l'alcool du corps (par prise de « potion à base de fructose » ou du « café » ou une « grande quantité d'eau » ?) Alcool et danger en cas de conduite d'un véhicule Effets toxiques de l'alcool sur le corps humain
2nd	Lutte contre la toxicomanie		1h/classe	Est-ce que la cigarette et l'alcool sont considérés comme une drogue ? Moyens de prévention Les lois et les sanctions
2nd et Terminale	Formation en PSC1 (premiers secours civiques 1)	La croix rouge libanaise	7 à 8 h	Rendre plus efficace le premier maillon de la chaîne de secours (alerte, gestes d'attentes, gestes de premiers secours...) Acquisition de compétences dans la gestion de situation d'accident Prise de conscience de la capacité d'être utile Attestation de formation PSC1 valable pour 1 an.
1^{ère}	Education à la sexualité MST (maladies sexuellement transmissibles) et lutte contre le SIDA	Un gynécologue	1h/classe	Qu'est-ce que le sida ? Que signifie VIH ? Comment agit le virus sur le système immunitaire ? La transmission du VIH La prévention